MAGNESAN

Magnio ir B grupės vitaminų kompleksas

(be laktozės, be saldiklių, be mielių, be glitimo)

Sudėtis: 4 tabletėse (dienos norma) yra:

•350 mg (93% RPN\*) magnio (magnio acetato);

•18 mg (129% RPN\*) nikotinamido (vitamino B3);

•2,2 mg (157% RPN\*) piridoksino hidrochlorido (vitamino B6);

•1,4 mg (127% RPN\*) tiamino mononitrato (vitamino B1);

•pagalbinių medžiagų (miltelinės celiuliozės, silicio dioksido, magnio stearato).

\*RPN – rekomenduojama paros norma

Rekomenduojama vartoti:

•kai dažnai sutraukia mėšlungis;

•nusilpus raumenims;

•jaučiantiems nuovargį;

•vyresnio amžiaus žmonėms;

•sveikstantiems po ligos;

•besilaikantiems dietos;

•sportininkams.

Veikliųjų medžiagų poveikis

Magnis palaiko normalų širdies ritmą, reguliuoja širdies nervų ir raumenų aktyvumą, slopina neuronų įsiaudrinimą ir nervinių impulsų perdavimą, todėl sumažėja nerimas, silpsta susierzinimas. Trūkstant organizme magnio, gali atsirasti nemiga, galvos skausmai, atminties sutrikimas, pablogėti gebėjimas susikoncentruoti. Ilgalaikis magnio trūkumas gali sukelti lėtinius sveikatos sutrikimus. B grupės vitaminai yra svarbūs nervų sistemai. Vitaminai B1, B3 ir B6 padeda organizmui geriau įsisavinti magnį.

Vartojimas

Gerti po 4 tabletes per dieną.

Neviršyti nustatytos rekomenduojamos dozės.

Maisto papildas neturi būti vartojamas kaip maisto pakaitalas. Subalansuota, visapusiška dieta ir sveikas gyvenimo būdas yra svarbi kasdieninio gyvenimo dalis.

Laikyti sausoje, vaikams nepasiekiamoje vietoje, kambario temperatūroje.

Pakuotėje yra 100 tablečių.

Gamintojas:Hankintatukku Oy, Suomija

Platintojas Lietuvoje: "VIVA PHARMA", UAB, Totorių g. 30 - 11, Vilnius.