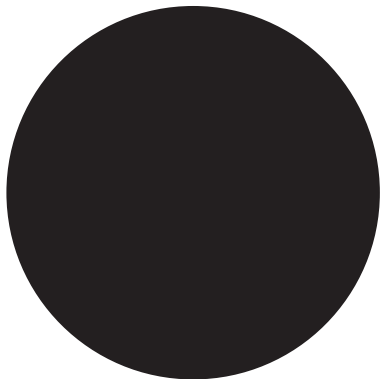


neuroOFFICE

fiziniam ir protiniam darbingumui



Maisto papildas

Geriausių rezultatų pasieksite, jei maisto papildus **neuroOFFICE** ir **neuroREST** vartosite kartu. **neuroREST** skirtas miego kokybei, **vartojamas vakare** (apie 21-24 val.). Sudėtyje esančios medžiagos padeda mažinti laiko, reikalingo norint užmigti, trukmę (melatoniną). Teigiamas poveikis pasireiškia suvartojant 1 mg melatonino prieš einant miegoti.* Taip pat padeda palaikyti normalią miego funkciją (raudonžiedė pasiflora)*, mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį (magnis, vitaminas C, vitaminas B₆)*.



Maisto papildų **neuroOFFICE** bei **neuroREST** ieškokite vaistinėse.

Maisto papildas **neuroOFFICE** sukurtas remiantis **CHRONOBIOLOGIJOS** mokslu, todėl organizmas papildomas medžiagomis reikiamu laiku.

Maistinės medžiagos 1 kapsulėje			%RMV*
NO-Stress kompleksas	Vitaminas B ₆	1,4mg	100%
	Vitaminas B ₂	1,4mg	100%
	Vitaminas B ₁ (tiaminas)	1,1mg	100%
	Vitaminas B ₁₂	3µg	120%
Brain-ON kompleksas	Juodojo eleuterokoko (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) šaknų sausasis ekstraktas	50mg	
	Paprastasio saldymedžio (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) šaknų sausasis ekstraktas	25mg	
	Cinkas	1,5mg	15%
	L-triptofanas	270mg	

*RMV - referencinė maistinė vertė

Maisto papildas **neuroOFFICE** yra du aktyvūs kompleksai:

/ NO-Stress kompleksas /

Padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.

Vitaminai **B₆**, **B₁₂**, **tiaminas** padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją.*

Vitaminai **B₆**, **B₁₂**, **riboflavinas (vit. B₂)**, **tiaminas** padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą bei normalią energijos apykaitą.*

Vitaminai **B₆**, **B₁₂**, **riboflavinas (vit. B₂)** padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.*

/ Brain-ON kompleksas /

Padeda palaikyti normalią protinę veiklą.

Paprastasis saldymedis (*Glycyrrhiza glabra*) padeda palaikyti normalią protinę veiklą ir nervų sistemą.*

Juodasis eleuterokokas (*Eleutherococcus senticosus*) padeda palaikyti normalią pažinimo funkciją, protinę veiklą bei normalią fizinę energiją.

Cinkas padeda palaikyti normalią pažinimo funkciją.*

Maisto papildą rekomenduojama **vartoti ryte** (apie 7-12 val.), užgeriant stikline vandens.

- Neviršykite rekomenduojamos dienos dozės.
- Maisto papildas gali būti vartojamas nuolat ar trumpą laiką.
- Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas.
- Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

*Sveikatinimo teiginiai pagal **Europos maisto saugos tarnybą (EFSA)** www.efsa.europa.eu



Barkodas skirtas tik **neuroOFFICE N2** pavyzdžiams

Maisto papildų linija BioChronoss yra sukurta remiantis Chronobiologijos mokslu.

CHRONOBIOLOGIJA – mokslas, kuris nagrinėja žmogaus organizmo biologinių funkcijų ritmišką ir dėsninę svyravimą.

Ar įmanoma išvengti streso?

Streso išvengti beveik neįmanoma, nes jį gali sukelti bet kuri nenumatyta situacija ar kitų žmonių emocijos, elgesys.

Kiekvienas žmogus stresą patiria skirtingai. Tai labai priklauso nuo asmeninių savybių bei charakterio, požiūrio į gyvenimą ir sugebėjimo spręsti problemas. Taigi ir stresą sukeltantys veiksniai gali skirtis.

Kokie yra pagrindiniai stresą sukeltantys veiksniai?

- Nerimas dėl ateities
- Darbo vietos pakeitimas
- Gyvenamos vietos pakeitimas
- Artimo netektis
- Finansinio stabilumo neturėjimas
- Darbo vietos praradimas
- Baimė dėl savo ir šeimos fizinės gerovės
- Nesutarimai šeimoje

Kodėl svarbu suprasti savo biologinį laikrodį?

Dažnai nesuprasdami savo sveikatos problemų atsiradimo priežasties, jas sprendžiame neteisingomis priemonėmis, ignoruodami tikruosius signalus. Teigiama įtaka žmogaus savijautai pasireiškia suregulavus poilsio ir darbo režimą, pakeitus mitybos įpročius, pradėjus aktyviai sportuoti ir papildant organizmą būtinomis medžiagomis konkrečiu paros metu.

Ką daryti jei patiriamas ilgalaikis stresas?

• **Fizinio ir protinio darbo balansas.** Tiek kūnas, tiek protas turi būti aktyvūs. Jei Jūsų darbas atsakingas ir Jums tenka spręsti įvairaus pobūdžio problemas, priimti sprendimus, po darbo dienos būtinas fizinis aktyvumas, kuris padės nukreipti mintis, negalvoti apie kasdienes problemas.

• **Joga, meditacija.** Būtina nuraminti mintis, įžvelgti savo veiksmuose prasmę, pasirinkti svarbiausias veiklas ir nuspręsti ar viskas vienodai svarbu. Joga padeda nusiraminti ir pramankštinti kūną.

• **Žalingų įpročių mažinimas.** Kai patiriamas stresas dažniausiai pasiduodama žalingiems įpročiams, padedama daugiau rūkyti, išgeriama papildoma taurė vyno, didesnis kiekis kavos. Žalingi įpročiai dar labiau alina organizmą.

